

Die Stockkampfkunst...

erdet dich.

fordert heraus und schafft wieder Klarheit in dir.

lässt dich ganz im Hier & Jetzt sein.

Leitung Yvonne Morant



Yvonne praktiziert die Stockkampfkunst seit über 15 Jahren. In ihrem Stil sind die Einflüsse ihrer Erfahrung aus QiGong, Shaolin Kung-Fu, Twirling und argentinischem Tango spürbar und sind verbunden mit den traditionellen Techniken der philippinischen Stockkampfkunst.

Yvonne unterrichtet regelmäßig in Zürich CH. Die Arbeit mit den Stöcken integriert sie in ihren Tätigkeiten als Heilpädagogin, Coach und Supervisorin mit Erwachsenen, Kindern und Teams.



WWW.STOCKKAMPFKUNST.CH
YVONNE MORANT

Organisatorisches und Teilnahmebedingungen

Termin: Sa/ So, 02. und 03.10.2021

Arbeitszeiten:

Samstag: 11 - 18 Uhr (1 Std. Pause)

Sonntag: 10 - 15 Uhr (1/2 Std. Pause)

Ort: Waldheim am Oberholz, Göppingen, www.waldheim-gp.de
(ca. 40 km süd-östlich von Stuttgart, bzw. zwischen Ulm und Stuttgart)

Kosten: 190 Euro bei Kontoeingang bis zum 30.06.2021
220 Euro bei Kontoeingang ab dem 01.07.2021

Übernachtungsmöglichkeit:

im Waldheim pro Nacht 20 Euro, Duschen auf dem Gang, 2-Bett-Zimmer, sehr einfache Ausstattung

Für: Alle, ob mit oder ohne Erfahrung

Rücktritt oder Absage:

Bis 1 Monat vor Kursbeginn Rückerstattung der Gebühr bis auf einen Abzug von 50 Euro Bearbeitungsgebühr.

Bei Abmeldung nach dieser Frist wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es sei denn, eine Person rückt ersatzweise nach.

Sollten sich zu wenige TN anmelden, wird die Fortbildung am 04.9.2021 abgesagt. Die Gruppe wird bis zu 14 Personen groß sein.

Sollten aufgrund gesetzlicher Bestimmungen die Teilnahme am Seminar oder die Durchführung des Seminars untersagt (Corona) sein, werden die Seminargebühren komplett zurückerstattet. Außerdem wird ein Ersatztermin angeboten.

Für Schäden an Gesundheit und Eigentum haften die Teilnehmer*innen selbst.

Anmeldung per Post oder als Email-Anhang (PDF oder Foto) an:
Dorothea Durchholz
Haselrain 18
73098 Rechberghausen
07161 6528789
durchholz.doro@web.de
www.dorothea-durchholz.de

Bei Eingang der Anmeldung wird eine Rechnung mit Angabe der Kontoverbindung zugeschickt.

Bitte folgenden Abschnitt ausdrucken, ausfüllen & dann einschicken oder einscannen & als PDF schicken:

Ich erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden und melde mich verbindlich für den Kurs „**Stockkampfkunst – Die Qualität des Hier & Jetzt**“ mit **Yvonne Morant** am 02. Und 03.10.2021 in Göppingen an.

NAME:

ADRESSE:

TEL./ E-MAIL:

Ich benötige ein Paar Stöcke zum Ausleihen

Ich bringe einen Holzdolch mit

Ich übernachtete im Waldheim vom bis zum, also
Nächte zu je 20 Euro.

Ort/Datum:

Unterschrift:

.....

„Stockkampfkunst – Die Qualität des Hier & Jetzt“

02. und 03. Oktober 2021 in Göppingen

Präsenz, Aufmerksamkeit, Gelassenheit und Responsivität – diese vier ineinanderfließenden Eigenschaften erleben wir in der Stockkampfkunst. Sie lassen uns die Beziehung zu uns selbst, zu anderen oder zur Welt erforschen und stärken.

In diesem Seminar fokussieren wir den ersten Aspekt, die Präsenz. Warum ist Präsenz wichtig? Wie kann sie die Interaktion in der täglichen Arbeit bereichern? Was sind die positiven Effekte für uns und unser Klientel? Wie kann Präsenz gestärkt werden?

Wir erarbeiten das Thema mit spannenden Schlagabfolgen mit den Kurzstöcken und vertiefen das Verständnis dafür mit passenden Körperübungen. Entspannte Schultern im rhythmischen Stockspiel, eine geerdete Mitte. Inneres und äußeres Gleichgewicht.

Wir erleben unsere eigene Präsenz im Hier & Jetzt, ergründen ihre Kraft und transferieren ihre Qualität in unseren Alltag.

Der Workshop richtet sich an Bewegungs-, Tanz- & Sporttherapeut_innen, Pädagog_innen, Ärzt_innen, Pflegepersonal und alle, die gerne die Stockkampfkunst kennen lernen oder vertiefen möchten.

