

## Seminarreihe Stockkampfkunst und Trauma

### 1 „Trauma Grundlagen“: 21./22.05.22

Definition, Unterschied Schocktrauma/ Bindungstrauma, Gehirn, Umgang mit Dissoziationen, Sicherheit, Window of Tolerance, etc.

### 2 „Trauma und Bindung“: 25./26.06.2022

Bindungsforschung, Bindungstrauma, Spiegelneurone, Co-Regulation

### 3 „Trauma und Bindung“: Termin wird noch bekannt gegeben

Definition, Resilienz- /Schutzfaktoren einer Person, Stärkung Widerstandsfähigkeit, therapeutische Haltung

#### Anja Wolfermann

Heilpraktikerin Psychotherapie; Tanztherapeutin und Ausbilderin BTG; Psychotherapie am Pferd, Emotionelle Erste Hilfe, Basic Bonding, Bindungsbasierte Körperpsychotherapie (Th. Harms), Integrative Babytherapie (M. Appleton), Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, seit 2004 Therapie für traumatisierte Frauen in der Frauenberatung Düsseldorf, 15 Jahre Tanztherapeutin in einer Psychiatrie in Hagen



#### Sibylle Magel

M.A., Tanzpädagogin, Certified DanceAbility Teacher, Kampfkünstlerin, Clownin; zwei Jahre Arbeit in der Psychiatrie, Künstlerische und Lehr-Projekte mit Gruppen aller Altersstufen und Fähigkeiten. Fortbildungen für Erzieher\*innen und Tanztherapeut\*innen in verschiedenen Institutionen zum Thema Kämpfen.

## Organisatorisches und Teilnahmebedingungen

**Termin:** Sa/ So, 21./22.05.22

#### Arbeitszeiten:

Samstag: 10 - 18 Uhr (1 1/2 Std. Pause)

Sonntag: 10 - 15 Uhr (1/2 Std. Pause)

**Ort:** Waldheim am Oberholz, Göppingen, [www.waldheim-gp.de](http://www.waldheim-gp.de)  
(ca. 40 km süd-östlich von Stuttgart, bzw. zwischen Ulm und Stuttgart)

**Kosten:** 235 Euro bei Kontoeingang bis zum 20.03.2022  
265 Euro bei Kontoeingang ab dem 21.03.2022

#### Übernachtungsmöglichkeit:

im Waldheim pro Nacht 20 Euro, Duschen auf dem Gang, 2-Bett-Zimmer, sehr einfache Ausstattung

#### Für wen:

Bewegungstherapeut\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Pädagog\*innen, Ärzt\*innen, Pflegekräfte und andere Interessierte, die die Arbeit mit den Stöcken vertiefen oder kennenlernen möchten. Die Anregungen suchen, um sie angemessen und abgestimmt auf ihr Klientel in ihrem Beruf zu integrieren oder für sich selbst nutzen möchten.

#### Rücktritt:

Bis 1 Monat vor Kursbeginn Rückerstattung der Gebühr bis auf einen Abzug von 50 Euro Bearbeitungsgebühr.

Bei Abmeldung nach dieser Frist wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es sei denn, eine Person rückt ersatzweise nach.

Sollten sich zu wenige TN anmelden, wird die Fortbildung am 21.04.2022 abgesagt. Die Gruppe wird zwischen 8 und 18 Personen groß sein.

Sollten aufgrund gesetzlicher Bestimmungen die Teilnahme am Seminar oder die Durchführung des Seminars untersagt (Corona) sein, werden die Seminargebühren komplett zurückerstattet. Außerdem wird ein Ersatztermin angeboten.

Für Schäden an Gesundheit und Eigentum haften die Teilnehmer\*innen selbst.

**Anmeldung** per Post oder als E-Mail-Anhang (PDF oder Foto) an:  
Dorothea Durchholz  
Haselrain 18  
73098 Rechberghausen  
07161 6528789  
[durchholz.doro@web.de](mailto:durchholz.doro@web.de)  
[www.dorothea-durchholz.de](http://www.dorothea-durchholz.de)

Bei Eingang der Anmeldung wird eine Rechnung mit Angabe der Kontoverbindung zugeschickt.

Bitte folgenden Abschnitt ausdrucken, ausfüllen & dann einschicken oder einscannen & als PDF schicken:

Ich erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden und melde mich verbindlich für den Kurs **„Stockkampfkunst und Trauma, Grundlagen“** mit **Sibylle Magel und/ oder Anja Wolfermann** am **21./22.05.22** in Göppingen an.

NAME: .....

ADRESSE: .....

TELEFON/EMAIL: .....

Ich benötige ein Paar Stöcke zum Ausleihen

Ich bin mit Fotos einverstanden (diese werden nicht im Internet veröffentlicht)

Ich übernachte im Waldheim vom ..... bis zum ....., also .....  
Nächte zu je 20 Euro.

Ort/Datum:

Unterschrift:

## **„Stockkampfkunst und Trauma“ Grundlagen Trauma** **21./22.05.22 in Göppingen**

Das Seminar ist das Erste von Dreien mit dem Schwerpunkt auf Trauma (2. Trauma und Bindung, 3. Trauma und Resilienz). Die weiteren Termine werden noch bekannt gegeben. Die Seminare können einzeln gebucht werden.

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die neue Impulse für die Arbeit in der Psychiatrie/ Psychosomatik/ Sucht oder freien Praxis suchen und die Arbeit mit den Stöcken kennenlernen/ vertiefen möchten. Es ist auch möglich, die Stockkampfarbeit für sich selbst und den eigenen Prozess zu nutzen.

Trauma begegnet uns immer mehr in Klinik und Praxis. Die körperorientierten Techniken nehmen einen immer höheren Stellenwert der Psychotherapieforschung von Trauma ein. An diesem Wochenende steht der Umgang mit traumatisierten Patient\_innen im Vordergrund mit den Inhalten:

- Neurophysiologische Grundlagen von Traumatherapie
- Theoretische und praktische Aspekte von Stabilisierung und Distanzierung.
- Psychoedukation
- Distanzierungstechniken
- Imaginative Verfahren
- Tanztherapeutische Vorgehensweisen mit den Stöcken zur Stabilisierung
- Möglichkeiten und Grenzen
- Umgangsmöglichkeiten mit traumatisierten Klient\_innen
- Aspekte der Psychohygiene

Dieses Modul wird die traumatherapeutische Arbeit an- und umreißen, aber selbstverständlich keine Traumatherapieausbildung ersetzen.

In diesen zwei Tagen werden wir vorwiegend praktisch arbeiten. Vielfältige klinische/ therapeutische Erfahrungen im Umgang mit den Stöcken fließen mit ein. Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen werden aufgezeigt. Eigene Fragen und Fallbeispiele können mitgebracht werden.